

VDSZ működési területén dolgozó műszakosok kérdőíve



A VDSZ szakszervezeti tagjainak érdekében már készítettünk a műszakban dolgozók körében egy felmérést. Ezzel a tanulmánnyal tovább szeretnénk erősíteni azokat a követeléseinket, amelyekkel a műszakban dolgozók érdekeit tudjuk erősíteni.

1. Neme

- Nő
- Férfi
- Nem kívánom megadni

2. Életkor

- 18 évnél fiatalabb
- 18 -29 év között
- 30 - 44 év között
- 45 - 54 év között
- 55 - 64 év között
- 64 év feletti

3. Iskolai végzettsége

- 8 általános
- középfokú érettségi nélkül
- középfokú érettségivel
- főiskola
- egyetemi

4. Szakmai végzettsége

- alapfokú
- középfokú
- felsőfokú

5. A cég ahol dolgozom

- Vegyianyag gyártó
- Vegyi alapanyag gyártó
- Ipari gázgyártó
- Színezék gyártó
- Műtrágya, nitrogén-vegyület gyártás
- Műanyag alapanyag gyártó
- Gyógyszergyártó
- Tisztítószergyártó
- Egyéb vegyianyag gyártó (robbanó anyag, ragasztó)
- Vegyiszál gyártó
- Gumi- műanyag gyártó
- Építőipar
- Építő.alapanyag gyártó
- Villamosenergiaipar, gázellátás
- Elektronikaipar
- Akkumulátoripar
- Járműbeszállítás
- Egyéb

6. Családi állapota

- nőtlen/hajadon
- házaspár vagy élettársi kapcsolatban él
- különél vagy elvált
- özvegy
- kapcsolata van, de nem élnek együtt

7. Eltartott gyermekszáma:

- nincs gyermekem, vagy már nem él velünk
- 1 gyerek

- 2 gyerek
- 3 gyerek
- 3-nál több gyermek

8. Eltartott felnőttek száma (házastárs, szülők, nagyszülők):

- nincs
- 1 fő
- 2 fő
- 2- nél több

9. Munkásszálláson lakik?

- igen
- nem

10. A lakás helye

- Budapest
- Város
- község
- tanya
- Egyéb

11. A lakás tulajdonviszonyai (jelölje be a lakhelyének tulajdonviszonyát)

- saját tulajdon
- nem saját tulajdon, bérlemény
- albérlet
- Egyéb (szülő általbiztosított)

12. Lakás típusa

- családi
- sorház
- társasház
- panel

Egyéb

13. A lakás komfort fokozata

- teljesen komfortos
 félkomfortos
 komfort nélküli

14. A lakáshoz tartozik

	Igen	Nem
konyhakert, szőlő, egyéb gyümölcsös,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
állattartó épület (haszonállat tartására)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
egyéb (pl. műhely, stb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. a termelés, tenyésztés, egyéb tevékenység célja

- saját fogyasztás
 a felesleg értékesítése
 főleg értékesítés

16. Rendelkezik-e nyaralóval, hobbi telekkel

	IGEN	NEM
Rendelkezik-e hobbi telekkel nyaralóval,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Gépjármű

	IGEN	NEM
Rendelkezik-e gépjárművel személy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. A lakás és a munkahely távolsága km-ben:

- 10 km alatt

- 10 - 20 km között
- 20 - 30 km között
- 40 km - 100 km között
- 100 km felett

19. Mennyi időt tölt el a napi munkabajárással ? (Ha hetente jár haza akkor azt írja be)

- pár perc
- 20 - 30 perc között
- 30 - 60 perc között
- több. mint 1 óra
- több, mint 2 óra

20. A munkába járás eszköze

- tömegközlekedéssel
- saját gépkocsival
- cég által biztosított busszal
- gyalog
- kerékpárral

21. Van-e „másodállása” (megélhetési vagy egyéb okból)

- igen
- nincs

22. Végez-e „társadalmi” (ingyenes) munkát

- igen
- nem
- nincs ilyenre időm

23. Amennyiben végez társadalmi (ingyenes) munkát akkor jelölje meg milyen formában

- játékoskodás
- érdekvédelmi munka

- aktivista tevékenység
- egyéb

24. A társadalmi munkára fordított idő havi átlagban

- 1-2 óra
- 5 - 10 óra
- legalább egy nap
- több, mint egy nap
- egy hétnél is több

25. Lakóhelyen biztosított

	IGEN	NEM
a sportolási, testedzési lehetőség	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a kulturálódás, a szórakozás lehetősége	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a felnőttképzés, továbbképzés, oktatás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
egyéb szolgáltatás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Lakókörnyezetét, életkörülményeit az alábbiak közül milyennek ítéli

- nagyon jó
- jó
- megfelelő
- rossz
- nagyon rossz

27. Hány éve áll munkaviszonyban?

- pályakezdő vagyok
- 10 évnél kevesebb
- 10 - 20 év között
- 20 - 30 év között
- 30 - 35 év között
- 35 - 40 év között

40 évnél régebben

28. Milyen munkaidőbeosztásban dolgozik?

- normál egyműszakos
- 2 műszakos munkarendben
- 3 vagy 4műszakos munkarendben
- rendhagyó/változó munkarendben

29. Milyen a műszakváltás rendje?

- Előre haladva történik: délelőtt-délután-éjszaka
- Hátra felé haladva történik: éjszaka-délután-délelőtt

30. Ön a hátrafelé modellt jelölte be. Ebben az esetben milyen gyakran fordul elő havonta?

- egyszer
- többször

31. Eddig eltöltött munkaviszonyából hány évet dolgozott/dolgozik műszakos (éjszakai, váltóműszakos) munkarendben

- pályakezdő lévén, még nincs egy éve
- 10 évnél kevesebb
- 10 - 20 év
- 21 - 30 év
- 30 - 39 év
- 40 évnél több

32. Az Ön műszakbeosztása alapján az éjszakai műszak hosszabb, mint 3 nap

- igen
- nem

33. Az Ön éjszakai műszakbeosztásának hossza egymást követően

- 4 nap
- 5 nap
- 6 nap
- 7 nap
- több, mint 7 nap

34. Éjszakai műszak után biztosított legalább két nap pihenőnap?

- igen
- nem

35. Biztosított-e Önnek havi két nap pihenőnap?

- igen
- nem

36. Napi munkaideje

- kevesebb, mint 8 óra
- napi 8 óra
- napi 12 óra
- napi 12 óránál több
- nem tudom

37. Heti munkaideje:

- 30 óra, vagy annál kevesebb
- heti 36 óra
- heti 40 óra
- heti 60 óra
- heti 60 óránál több
- nem tudom

38. Havi munkaideje:

- havi 150 óránál kevesebb
- havi átlagban 160 - 176 óra között van
- több, mint 176 óra
- nem tudja

39. Mennyi túlmunkát végez havi szinten?

- nem végzek túlmunkát
- 10 óra alatt
- 10 - 20 óra között
- 20 - 30 óra között
- 30 óra felett
- nem tudja

40. Éves munkaidejének egynegyede éjszakai műszak?

- igen
- nem

41. Az éjszakai munkavégzés jelentett-e /okozott-r egészségügyi veszélyt, betegséget, panaszt?

- igen
- nem

42. Ön az előző kérdésre igennel válaszolt. Az orvosi vizsgálat alapján javasolták-e a nappalos műszak beosztását?

- igen
- nem

43. Melegben illetve hidegben a munkáltató biztosítja az alábbi juttatásokat?

	Igen	Nem
védőital	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
egyéni védőeszközök	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| elegendő pihenőidő | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| komfortos, zajmentes pihenő hely | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

44. Ön szerint

- | | nem | igen | részben |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| előfordul-e baleseti veszély (mechanikai, tűz, villamos, robbanás)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| megfelelő-e a munkahelyi megvilágítás? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| megfelelő-e a szellőzés, szellőztetés, klimatizálás? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| jellemző-e a párás, nedves, nyirkos környezet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

45. Folytat-e Ön zárt, szűk térben, berendezésekben illetve beszállással munkát?

- igen
 nem

46. Milyen gyakran végzi ezt a szűk, zárt térben munkát?

- naponta
 hetente
 havonta
 ritkán

47. Mennyi túlmunkát végez éves szinten?

- nincs éves szinten túlórá
 50 óra alatt
 50 - 100 óra között
 101 - 150 óra között
 151 - 200 óra között
 201 - 250 óra között
 251 - 300 óra között
 300 óra felett

nem tudja

48. Munkavégzésének jellege

inkább szellemi

inkább fizikai

mindkettő

49. Kérem az alábbi kérdésekre válaszoljon a munkakörülményeket illetően

	nem	igen	részben
Zárttéri melegben végzem a munkámat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zárttéri hidegben végzem a munkámat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szabadtéri melegben végzem a munkámat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szabadtéri hidegben végzem a munkámat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

50. Munkahelyén az alábbi hatásoknak, kóroki tényezőknek van kitéve

(a megfelelő válaszokat a -ban jelölje x-szel!)

	IGEN	NEM	műszak egy részében	nem tudja
az időjárásnak (szabadtéri hidegben, melegben végzett munka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fokozott baleseti veszélynek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jelentős fizikai megterhelésnek (kézi tehermozgatás, anyagmozgatás)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

51. Ön szerint

	igen	nem	részben
munkahelyén megfelelő a veszélyes hulladék kezelése	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

az egyéni védőeszközök (,
védőfelszerelések (
légzésvédő, folyadék elleni
védőöltözet) huzamos ideig
kell viselni

a munkáltató megfelelő
szociális helységeket (
tisztálkodás, étkezés, pihenés
) biztosítja

biztosított a munkahelyi
egészségnyújtás feltételei

52. Évente legalább egyszer történik munkahelyi/üzemi higiénés szemle, vizsgálat

igen

nem

53. Amennyiben van ilyen szemle/vizsgálat részt vesz-e a helyi munkavédelmi képviselő

igen

nem

nem tudom

54. A naponta átlagosan mozgatott kézi teher (kg):

20 kg alatt

20 - 100 kg között

100 - 500 kg között

500 kg és 1 tonna között

1 - 5 tonna között

5 tonna felett

nem tudja

55. Munkahelyén az alábbi hatásoknak, kóroki tényezőknek van kitéve

IGEN

NEM

műszak
egy
részében

nem
tudja

jelentős (>85 dbA) zajterhelésnek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jelentős rezgésterhelésnek (kéz-kar vagy egésztest vibráció)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
veszélyes vegyi anyagoknak, készítményeknek/keverékeknek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ebből, rákkeltő, mutagén, teratogén vegyi anyagnak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
poroknak, füstnek, gőznek, gáznak, aerosolnak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ergonómiai tényezőknek (gép, berendezés, munkaeszköz, munkamód miatt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fokozott pszichés terhelésnek (nagy felelősség, időkényszer, gyors munkaritmus, túlmunka, egyéb ok miatt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pszichés kockázatnak (munkahelyi, családi gondok, ingázás)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
használja a kötelezően előírt egyéni védőeszközöket (kesztyű, fül dugó, légzésvédő, fejtámasz sisak, védőszemüveg, védőruha, stb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
biológiai/fertőzés veszély	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

56. Munkája során az alábbi expozíciók és kémiai kóroki tényezőknek van kitéve

	nem	igen	részben	nem tudja
gázok (CO, CO ₂ , klór, amónia, foszgén, stb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
szálló porok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aeroszolok (ásványi olaj, kipufogógáz, hegesztőgázok)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
oldószerek (benzol, anilin, tri-klór-etilén, stb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nehézfémek (ólom, nikkel, kadmium, króm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
savak, lugok (sósav, ecetsav, stb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bőrön át felszívódó anyagok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ingerlő, túlérzékenységet okozó anyagok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rákkeltő anyagok (arzén, butadén, vinil-klorid)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mutagének (sztirol, benzo-pirén)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
reprotoxikus anyagok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
egyéb aggodalomra okot adó anyagok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

57. Megítélése szerint Önnél a műszakos (az éjszakai, váltóműszakos) munka:

	IGEN	NEM
túlzott idegi és érzelmi megterhelést okoz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tartós elfáradással, kimerüléssel, alvászavarral jár	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
munkahelyi stresszt vált ki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

58. Megítélése szerint Önnél a műszakos (az éjszakai, váltóműszakos) munka egyéb panaszt okoz, éspedig:

59. Megítélése szerint Önnél a műszakos (az éjszakai, váltóműszakos) munka:

	IGEN	NEM
nem okoz panaszt, mert már megszokta a műszakos munkát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

60. Hány évi műszakos munka után jelentkeztek a fenti kérdéseknél említett panaszai

nem tudja

- 5 évnél korábban
- úgy 10. év körül
- 15 éves műszakozás után
- 30. évet követően

61. Munkavégzését, teljesítményét, munkája hatékonyságát milyennek ítéli

- kiváló
- jó
- közepes
- gyenge
- rossz

62. Mennyire fárad el a műszak alatt

- jelentősen
- közepes
- alig

63. A műszak hányadik órájában a legfáradtabb

- sose vagyok fáradt
- már az első 1-2 órában
- kb. a műszak felénél, úgy a 4-5. órában
- 7-8 órás munka után
- a 8. óra után
- nem tudja

64. Előfordult-e már Önnél a munkahelyi légszennyező vegyi anyag által okozott fokozott expozíció?

- igen
- nem
- nem tudja

65. Előfordult-e már Önnél a munkahelyi I zajterhelés miatt okozott

fokozott expozíció? (Halláscsökkenés)

- igen
 nem
 nem tudja

66. Volt-e már Önnek

	IGEN	NEM
munkabalesete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
üzemi úti balesete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
foglalkozási megbetegedése (mérgezése)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

67. Megítélése szerint a műszakos munka hátrányosan hat (több válasz lehetséges)

- az egészségi állapotára
 a munkavégző képességére
 a családi életére
 a baráti és egyéb szabadidős tevékenységére
 a szociális viszonyaira

68. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve túlzott lelki (pszichés) és idegi megterhelést és igénybevételt okoz?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

69. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve krónikus fáradtsággal, tartós kimerültséggel jár?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

70. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve különféle egészségi panaszokat okoz és súlyosbítja az eleve

meglévő betegségeket?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

71. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve rontja a munkavégzés hatékonyságát, negatívan hat a munkakapacitásra

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

72. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve felborítja a munka-magánélet egyensúlyát (családi, baráti közösségi kapcsolatokat)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

73. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve megnöveli a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések kialakulásának kockázatát

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

74. Ön szerint, a műszakos munka egy a 10-es skálán jelölve hátrányosan hat az életminőségre

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

75. Önnél hány év műszakos munkavégzés után jelentkeztek egészségügyi panaszok, egyéb problémák?

- kevesebb, mint 5 év
- 5 - 10 év
- 11 - 15 év
- 16 - 20 év
- 20 év felett

76. Ön szerint, a jelenlegi munkaképessége a valaha volt legjobbhoz képest 1-től 10-ig terjedő skálán?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Egyáltalán nem Teljes mértékben

77. Ön szerint, két év múlva milyen lesz a munkaképessége egy 1-től 7-ig terjedő skálán? Ahol az 1 - egyáltalán nem felel meg, 7 - a jelenlegi szint)

1 2 3 4 5 6 7

Egyáltalán nem Teljes mértékben

78. Ön szerint, jelenlegi munkaképessége összhangban van-e munkája fizikai és szellemi követelményeivel? Ahol az 1 - egyáltalán nem, 5 - teljes mértékben

1 2 3 4 5

Egyáltalán nem Teljes mértékben

79. Összességében a jelenlegi munkavégző képessége, teljesítménye, munkájának a hatékonysága és eredményessége saját megítélés szerint

- rossz
- gyenge
- közepes
- jó
- kiváló

80. Dohányzási szokások

- nem dohányzik
- abbahagyta legalább 1 éve
- dohányzik

81. Amennyiben dohányzik, hány éves korában kezdte?

- általános iskolás korban

- 18. éves kor körül
- 20 - 25 év körül
- 30 -40 év körül
- 40 felett
- nem emlékszem

82. Hány szál cigarettát szív naponta

- 10-nél kevesebbet
- 11-20 szálat naponta
- 20-nál többet

83. Amennyiben már nem dohányzik, hány évig dohányzott?

- csak 1-2 évig
- 5 évnél kevesebbet
- kb. 10 évet
- 10 -15 évet
- 20 évnél többet
- nem tudja

84. Dohányoznak a környezetében?

	IGEN	NEM
lakásban dohányoznak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a munkahelyén dohányoznak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

85. Mikor fogyasztott alkoholt utoljára?

- múlt héten
- egy hónapon belül
- féléven belül
- egy éve
- soha

86. A múlt héten fogyasztott alkohol mennyisége

87. Testmagassága (cm):

- 150 cm alatti
- 150 - 170 cm között
- 170 - 185 cm között
- 190 cm feletti

88. Testtömege (kg):

- 50 kg alatt
- 50 - 60 kg között
- 61 - 80 kg között
- 81 - 100 kg között
- 101- 110 kg között
- 110 kg felett

89. Hányszor étkezik naponta

- Egyszer
- Kétszer
- Háromszor
- Három alkalomnál többször
- változó

90. Hagyományosan étkezik

	Igen	Nem
zsíros, kalóriadús ételek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
diétás ételek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bioételek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

91. Naponta fogyasztott kávé mennyiség csésze/nap

- egyet sem iszom
- napi egy
- napi kettő
- három vagy több naponta

92. Évente hány napot tölt szabadásgon átlagosan:

- 20 napnál kevesebbet
- 20 napot
- 20 - 25 napot
- 30 napot
- 30 napnál többet
- nem tudja

93. A szabadságát mivel tölti el (több válasz lehetséges)

- nyaralás, vakáció
- otthon vagy a telken
- külön munkát vállal
- tanul

94. Szabadidő

	IGEN	NEM
sportol-e rendszeresen (2-3 hetente)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jár-e rendszeresen (havonta 1-2-szer) szórakozni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

95. Hány órát tölt a családdal hetente (gyerekek, szülők, rokonok)

- egyedül élek
- napi 1-2 óránál nem többet
- napi 3-4 óra
- legalább napi 6 óra
- egyedül nevelem a gyerekeimet, ezért elég nehéz
- nem tudja

- nem voltam táppénzen
- nem tudja

101. Amennyiben táppénzen volt, mennyi időt töltött munkavégzés nélkül (napok számát írja be):

102. Rendszeres (gyógyszeres) kezelés alatt áll az alábbi betegség miatt (több választ is megadhat) (több válasz lehetséges)

- allergia
- magas vérnyomás
- szívbántalmak
- cukorbetegség
- mozgásszervi betegség
- bőrbetegség
- légzőszervi betegség
- idegrendszeri betegség
- fertőző megbetegedés
- emésztőszervi betegség
- Egyéb

103. Előfordult-e a családjában

- koraszülés
- halva szülés
- spontán vetélés
- fejlődési rendellenesség
- meddőség

104. Az alábbi panaszok rendszeresen előfordulnak Önnél: (több válasz is megadható) (több válasz lehetséges)

- érzékszervi panasz

- nyak-, váll-, hátfájás
- derékfájás
- fejfájás
- szívpanasz
- ízületi panasz
- köhögés, fulladás
- emésztőszervi
- gyomor panasz
- idegesség, szorongás
- alvászavar
- csökkent étvágy
- egyéb, éspedig

105. Alvási órák száma műszakos napokon (óra):

- 6 óránál kevesebb
- 6-8 óra
- 8 óránál több
- nem tudja

106. Alvási órák száma szabadnapokon (óra):

- 6 óránál kevesebb
- 6-8 óra
- 8-9 óra
- 10 óránál több
- nem tudja

107. Alvási problémái vannak (több válasz lehetséges)

- műszak után elelvási nehézsége van
- felületesen rosszul alszik
- nappali aluszékonyság (TV előtt, gépkocsiban, ebéd után alkohol nélkül is)
- kialvatlan, alváshiánya van
- éjszakai műszakban fáradt, álmos
- szabadnapon sem tud aludni
- rendszeresen altatót szed
- nem biztosítottak a nappali alvás feltételei (elsötétítés, csend, klíma)

- fentiek miatt feszült, ideges, depressziós
- nehezen ébred
- egyéb

108. Alvás alatti kockázatok

	igen	nem
Szokott horkolni a hét legtöbb napján (minimum 3 nap)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hangosan szokott horkolni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kezelték/kezelik magasvérnyomás miatt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szokott-e váratlanul álmos lenni, ha nincs elfoglalva, nem végez intenzív tevékenységet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szokott-e váratlanul álmos lenni, ha vezet vagy megáll a forgalmi lámpánál?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

109. Mindták valaha Önnek, hogy alvás közben kihagy a légzése?

- soha
- alkalmyszerűen
- gyakran

110. A délutáni, éjszakai munkahelyi megvilágítás

- <500 lux
- 500-1000 lux
- >1000 lux
- nem tudja

111. Egyéb észrevételek a munkahelyi feltételekkel kapcsolatban

	IGEN	NEM	RÉSZBEN
a szellőztetés, a légtechnika megfelelő	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
megfelelő (zajmentes, pihenőhely)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

biztosított

az esti és éjszakai meleg
étkezési lehetőség biztosított

112. Ön szerint

	IGEN	NEM	Nem tudja megítélni
--	------	-----	---------------------------

a munkahelyén feltétlenül
indokolt a műszaki
munkavégzésa műszaki munka inkább
hátrányokkal jár

113. Milyen javaslatok vannak a műszaki munka hátrányainak a kivédésére, a kompenzálásra

114. Minden érdeklődésem elvész mások iránt

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

115. Semmiben sem tudok dönteni többé

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

116. Túlságosan fáradt vagyok. hogy bármit is csináljak

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

117. Több órával korábban ébredek, mint szoktam és nem tudok újra elaludni

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

118. Annyira aggódom testi - fizikai panaszaim miatt, hogy másra sem tudok gondolni

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

119. Semmilyen munkát nem tudok elvégezni

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

120. Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog változni

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

121. Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

122. Állandóan hibáztatom magam

1 2 3 4

Egyáltalán nem Teljes mértékben

123. Halott-e már a VDSZ-ről

IGEN NEM

Halott-e már a VDSZ-ről

124. Tagja-e Ön a VDSZ tagszervezetének?

- IGEN
 NEM

125. Amennyiben nem szakszervezeti tag, szeretne-e a VDSZ tagja lenni?

- IGEN
 NEM

126. Hogyan értékeli a VDSZ érdekképviseleti munkáját országos szinten?

- kiváló
 jó
 közepes
 gyenge
 rossz

127. Hogyan értékeli a VDSZ érdekképviseleti munkáját helyi szinten?

- kiváló
 jó
 közepes
 gyenge
 rossz

128. Olvassa-e Ön a Vegyipari Dolgozók szakszervezeti újságot

- igen
 nem

129. Szokta-e a VDSZ honlapját a www.vdsz.hu –t látogatni?

- soha
 nagyon ritkán

- havonta
- hetente
- naponta

130. Feliratkozik a VDSZ elektronikus Hírlevelére?

- nem érdekel
- már feliratkoztam
- igen

131. Amennyiben az e-mail címét megadja hozzájárul, hogy a VDSZ a Hírleveleket eljuttassa Önnek. Ezt a hozzájárulást bármikor a mail@vdsz.hu címen visszamondhatja.

E-MAIL:

132. Nyilatkozna-e a VDSZ médiájában (videócsatorna, Facebook live)?

- igen
- nem
- lehet

133. Mit vár el a szakszervezettől?

Köszönjük, hogy kitöltötte a VDSZ kérdőívét. Kérjük látogasson el gyakrabban a VDSZ honlapjára a www.vdsz.hu weboldalra!
Köszönettel:

Magyar Vegyipari, Energiaipari és Rokon Szakmákban Dolgozók Szakszervezeti Szövetsége